

Hilfe im Notfall

Beratungsangebote (auch anonym) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

[Nummer gegen Kummer für Kinder u. Jugendliche](#) (116 111)

- <https://www.nummergegenkummer.de/>

[Kinder- und Jugendnotruf Kreis Coesfeld](#) (02541 185170)

- https://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-eigene/RSB-Information_Kinder-und-Jugendnotruf-Kreis-Coesfeld.pdf

[Caritas-Onlineberatung "Jugendnotmail"](#)

- <https://www.jugendnotmail.de/>

[Caritas-Onlineberatung für suizidgefährdete junge Menschen \(U25\)](#)

- <https://www.u25-deutschland.de/>

[Nummer gegen Kummer für Eltern](#) (0800 111 0 550)

- <https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/>

[Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen](#) (08000 116 116)

- <https://www.hilfetelefon.de/>

[Frauen e.V. Hilfe f. Frauen u. Mädchen i. Kreis Coe.](#) (02541 970 620)

- <https://frauen-ev.de/>

[Hilfetelefon Gewalt an Männern](#) (0800 123 9900)

- <https://www.maennerhilfetelefon.de/>

[Kommunale Datenbank über Beratungsangebote im Kreis](#) (KoDat.Coe)

- <https://www.kreis-coesfeld.de/themen-projekte/kommunale-datenbank-kodatcoe.html>